

## 4) Cofnod Wythnosol Iechyd y Geg

Wythnos yn dechrau \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

### Y Preswlydd

Enw Cyntaf:

Dyddiad

Geni

Cyfenw

Ystafell

Chi sy'n adnabod y preswlydd orau ac mae eich myfyrdodau a gofnodir yma bob wythnos yn ddefnyddiol i'w trosglwyddo i eraill. Efallai y byddai hefyd yn ddefnyddiol mynd â'r cofnod hwn i apwyntiad deintyddol claf.

Byddwch mor fanwl â phosibl. Os bydd gofal y geg yn parhau i fod yn llwyddiannus yna mae croeso i chi ddychwelyd i'r cofnodion safonol a ddefnyddir yn eich cartref gofal. Os daw darparu gofal y geg yn heriol eto yn y dyfodol yna dychwelwch i'r cofnod hwn a nodi unrhyw awgrymiadau a thriciau sy'n gweithio i chi. Os yw pethau'n newid yn sylweddol i'r preswlydd, cyfeiriwch yn ôl at yr Offeryn Asesu (1a).

### Trefn y Bore

	Gofal y Geg yn llwyddiannus? Ydy/Nac ydy	Sawl gwaith y ceisiwyd	Pa awgrymiadau a thriciau sy'n llwyddiannus?	Pa awgrymiadau a thriciau sy'n aflwyddiannus?
LI				
M				
M				
I				
G				
S				
S				

### Trefn yr Hwyr

	Gofal y Geg yn llwyddiannus? Ydy/Nac ydy	Sawl gwaith y ceisiwyd	Pa awgrymiadau a thriciau sy'n llwyddiannus?	Pa awgrymiadau a thriciau sy'n aflwyddiannus?
LI				
M				
M				
I				
G				
S				
S				

Awgrymiadau a thriciau newydd: