|  |  |
| --- | --- |
| **Ymweliad** | Gwaelodlin ☐  Asesiad canlyniad 6 mis ☐  Dilyniant ymhen 12 mis ☐ |
| **Dyddiad casglu’r data** | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | |  |  | / |  |  | / |  |  |  |  | |
| **Blaenlythrennau enw’r archwiliwr** | |  |  |  | | --- | --- | --- | |  |  |  | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **0** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
|  |  |  |  |  |  |
|  | | | | | |
| **dim effaith** |  |  |  | **effaith ddifrifol iawn** | |

**RHOWCH ATEB CÔD YN Y BLWCH O DAN C3**

| **GWEITHGAREDD:** yn ystod y chwe mis diwethaf, a gawsoch chi unrhyw ... oherwydd problemau gyda'ch ceg a'ch dannedd (neu ddannedd gosod)? | **C1.** | **C2. OS CAWSOCH CHI, PA MOR AML?** | **C3. OS CAWSOCH CHI, PA MOR DDIFRIFOL?** | |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Anhawster bwyta | 1=Do 2=Naddo | Yn llai aml nag unwaith y mis= 1  Tua 1-2 waith y mis= 2  Tua 1-2 waith yr wythnos=3  Tua 3-4 gwaith yr wythnos=4  Bob dydd neu bron bob dydd=5 | 0 yw dim effaith a 5 yw effaith ddifrifol iawn   |  | | --- | |  | | |
| **Anhawster siarad** | 1=Do 2=Naddo | Yn llai aml nag unwaith y mis=1  Tua 1-2 waith y mis=2  Tua 1-2 waith yr wythnos=3  Tua 3-4 gwaith yr wythnos=4  Bob dydd neu bron bob dydd=5 | 0 yw dim effaith a 5 yw effaith ddifrifol iawn   |  | | --- | |  | | |
| **Anhawster glanhau'ch dannedd (neu ddannedd gosod)** | 1=Do 2=Naddo | Yn llai aml nag unwaith y mis=1  Tua 1-2 waith y mis=2  Tua 1-2 waith yr wythnos=3  Tua 3-4 gwaith yr wythnos=4  Bob dydd neu bron bob dydd=5 | 0 yw dim effaith a 5 yw effaith ddifrifol iawn   |  | | --- | |  | | |
| **Anhawster mynd allan, er enghraifft i'r siopau neu ymweld â rhywun** | 1=Do 2=Naddo | Yn llai aml nag unwaith y mis=1  Tua 1-2 waith y mis=2  Tua 1-2 waith yr wythnos=3  Tua 3-4 gwaith yr wythnos=4  Bob dydd neu bron bob dydd=5 | | 0 yw dim effaith a 5 yw effaith ddifrifol iawn   |  | | --- | |  | |
| **Anhawster ymlacio (gan gynnwys cysgu)** | 1=Do 2=Naddo | Yn llai aml nag unwaith y mis=1  Tua 1-2 waith y mis=2  Tua 1-2 waith yr wythnos=3  Tua 3-4 gwaith yr wythnos=4  Bob dydd neu bron bob dydd=5 | | 0 yw dim effaith a 5 yw effaith ddifrifol iawn   |  | | --- | |  | |
| **Trafferth gwenu, chwerthin a dangos eich dannedd heb embaras** | 1=Do 2=Naddo | Yn llai aml nag unwaith y mis=1  Tua 1-2 waith y mis=2  Tua 1-2 waith yr wythnos=3  Tua 3-4 gwaith yr wythnos=4  Bob dydd neu bron bob dydd=5 | | 0 yw dim effaith a 5 yw effaith ddifrifol iawn   |  | | --- | |  | |
| **Problemau gyda'ch hwyliau, er enghraifft cynhyrfu'n haws nag arfer** | 1=Do 2=Naddo | Yn llai aml nag unwaith y mis=1  Tua 1-2 waith y mis=2  Tua 1-2 waith yr wythnos=3  Tua 3-4 gwaith yr wythnos=4  Bob dydd neu bron bob dydd=5 | | 0 yw dim effaith a 5 yw effaith ddifrifol iawn   |  | | --- | |  | |
| **Trafferth mwynhau cwmpeini pobl eraill, fel perthnasau, ffrindiau neu gymdogion** | 1=Do 2=Naddo | Yn llai aml nag unwaith y mis=1  Tua 1-2 waith y mis=2  Tua 1-2 waith yr wythnos=3  Tua 3-4 gwaith yr wythnos=4  Bob dydd neu bron bob dydd=5 | | 0 yw dim effaith a 5 yw effaith ddifrifol iawn   |  | | --- | |  | |