

2a) Cynllun Personol Gofal yGeg

Dyddiad ____/____/____

Y Preswlydd	Cwblhawyd gan	
Enw Cyntaf		Dyddiad Geni
Cyfenw		Ystafell

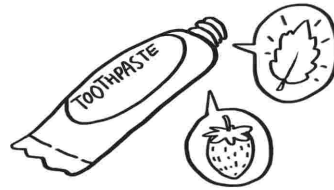
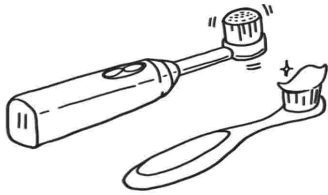
Ticiwch bob un sy'n berthnasol	Uchaf i Gyd	Uchaf Rhannol	Gwaelod i Gyd	Gwaelod Rhannol	Angen ymyrraeth arbenigol?
Dannedd ei hun? <input type="checkbox"/>	Dannedd Gosod <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Dylid diweddarau'r wybodaeth ar y cynllun gofal y geg hwn ar ôl pob ailasesiad (Teclyn Asesu Gofal y Geg 1a) neu ar ôl pob ymweliad â'r deintydd.

Hoff Gynhyrchion Hylendid y Geg	Ticiwch bob un sy'n berthnasol			
Hoff fath o frwsh dannedd:				
<input type="checkbox"/> Arferol	<input type="checkbox"/> Trydan	<input type="checkbox"/> Tri phen	<input type="checkbox"/> Coes wedi ei haddasu	wedi ei haddasu sut
Math o frws:	<input type="checkbox"/> Canolig	<input type="checkbox"/> Meddal		
Hoff lud dannedd gosod:		Hoff ddull o lanhau dannedd gosod		
Past dannedd ar bresgripsiwn / dros y cownter:?		Hoff frand / blas past dannedd		
Cynhyrchion hylendid eraill ar gyfer hylendid y geg:(Ticiwch bob un sy'n berthnasol, gan roi manylion lle bo angen)				
<input type="checkbox"/>	Brwsys ar gyfer rhwng y dannedd:			
<input type="checkbox"/>	Cynhyrchion ar gyfer ceg sych			
	Arall			

Hoff Drefn o Lanhau Dannedd			
Amser o'r dydd:	bore <input type="checkbox"/>	Arall:	
	gyda'r hwyr <input type="checkbox"/>		
Lle?:	gwely <input type="checkbox"/>	Nodiadau eraill (e.e. strategaethau effeithiol / aneffeithiol wrth ymdrin ag ymddygiad gwrthwynebus)	
	Cadair <input type="checkbox"/>		

..... ydw i
ac rwy'n byw yn ystafell.....



Y brwsh dannedd
sy'n well gen i yw....

.....
.....

a'r past dannedd rwy'n
ei hoffi yw

.....
.....

Cynhyrchion eraill sydd eu hangen arnaf yw:

- 1)
- 2)
- 3)
- 4)

Mae'n well gen i gael fy nannedd wedi eu glanhau gan:

.....

oherwydd

Rwy'n hoffi os cânt eu glanhau waith y dydd.....

- y peth cyntaf yn y bore
- ar ôl brecwast
- ar ôl cinio
- cyn gwely
- arall
-

Pethau sydd o gymorth imi lanhau fy nannedd:

.....
.....
.....